

# FUSSBALL



Hier finden unsere  
Youngstars die richtige  
Mannschaft!

## Jugendfussball

Ansprechpartner:

- A-Jgd Jahrgang 2005/2006  
Lennart Meier Tel.: 0157-75731403
- B-Jgd Jahrgang 2007/2008  
Björn Wienhöft Tel.: 0170-8176114
- C1 - Jgd Jahrgang 2009  
Dorian Hundertmark Tel.: 0173-7481906
- C2 - Jgd Jahrgang 2010  
Carsten Klein Tel.: 0178-5194315
- D1 - Jgd Jahrgang 2011  
Carsten Kuban Tel.: 0178-7976176
- D2 - Jgd Jahrgang 2011 / 2012  
Romek Öltrogge Tel.: 0170-2433611
- D3 - Jgd Jahrgang 2012  
Sebastian Breselge Tel.: 0157-33888020
- E1 - Jgd Jahrgang 2013  
Marc Kuhlmann Tel.: 0176-56738298
- E2 - Jgd Jahrgang 2014  
Christian Ebeling Tel.: 0176-83061407
- F1 - Jgd Jahrgang 2015  
Ronnie Tatge Tel.: 0174-6104654
- F2 - Jgd Jahrgang 2016  
Benni Meschke Tel.: 0152-22874130  
Sebastian Ziebell Tel.: 0151-18377601
- G - Jgd Jahrgang 2017/18 Marc Oliver Bulitza  
Ansprechpartner Jugendfussball:  
Christian Ebeling Tel.: 0176-83061407

# FUSSBALL



Unsere Herrenmannschaften  
freuen sich über neue  
Spieler!

## Herrenfussball

### 1. Herren

Kreisliga  
Mike Schönherr Tel.: 0172-5148112

### 2. Herren

1. Kreisklasse  
Alexander Thomas Tel.: 0162-2779521

Training Dienstag und Donnerstag  
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### Ü32

Sebastian Breselge Tel.: 0157-33888020

### Ü40

Jörg Janssen Tel.: 0151-42050531

Spartenleitung:

Dirk Köpper Tel.: 0171-7834858

## DOPPELKOPF



Am ersten Montag im Monat spielt unsere  
Doppelkopf-Liga

Infos bei Michael Hartmann Tel: 05723/981408



## DER MTV STELLT SICH VOR!

Du hast Lust auf Sport,  
Bewegung und Gemeinschaft?  
Dann bist Du bei uns genau  
richtig!!!

Wir bieten für jeden die  
Möglichkeit Sport zu treiben!  
Jung oder auch schon älter, wir  
freuen uns über alle, die mit uns  
Spaß am Sport haben!  
Schau gerne auf unserer  
Homepage vorbei!



FOLGT  
UNS BEI



[WWW.MTV-REHREN.DE](http://WWW.MTV-REHREN.DE)

# LEICHTATHLETIK



## Kinderleichtathletik

Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr  
Auf dem Sportplatz  
(im Winter in der Halle)  
Alter: Ab 3 Jahre

Infos bei Iris Bruns Tel.: 05723/82584

## Laufgruppe

Sonntag: ab 10:00 Uhr  
Dienstag: ab 18:30 Uhr

- Wir starten auf dem Sportplatz
- Für alle die Lust am Laufen haben

Wichtig ist uns: Alle starten gemeinsam, keiner läuft allein, jeder läuft sein Tempo, alle haben Spaß, jeder kommt ans Ziel.

Infos bei Iris Bruns Tel.: 05723/82584

## Nordic Walking Gruppe

Wir starten am "Park der Sinne"

- Dienstag vormittags um 8.45 Uhr (in den Wintermonaten) oder
- Dienstag vormittags um 8:30 Uhr (in den Sommermonaten)

Infos bei Karin Mandalka Tel.: 05723/81618

## Sportabzeichen

Sonntag ab 10:00 Uhr (Aushang)

4 bis 6 Termine in den Sommermonaten  
Für alle ab 6 Jahre auch Erwachsene

Wir üben für das Sportabzeichen und nehmen dieses auch gerne ab.

Infos bei Iris Bruns Tel.: 05723/82584

Spartenleitung:  
Iris Bruns Tel.: 05723/82584

# TURNEN



## Mutter/Vater/Oma/Opa/Kind-Turnen

0 bis 6 Jahre  
Montag: 16:00 bis 17:00 Uhr  
Infos bei Lisa Bremer

Gerne sind auch Großeltern mit Ihren Enkeln gesehen.

## Damengymnastik

Gymnastik und im Sommer auch mal Fahrrad  
Montag: 18:30 bis 19:30 Uhr  
Kursleiter: Karin Gerke-Müller & Ulrike Weier

## Straff statt schlaff

Kleine Konditionsworkouts, Gymnastik, Yoga, Pilates, gewürzt mit Terrabändern, Hanteln, Flexibar, Brasils, Balance Pads und guter Laune.

Mittwoch: 19:30 bis 20:30 Uhr  
Kursleiter: Bärbel Gottstein

## Tabata-Hiit

Ein Intervall-Training in Form eines modernen Zirkeltrainings. Bei den vielseitigen Übungen mit, und/oder ohne Gerät wirst du von spezieller Musik angefeuert.

Dienstag: 18:30 bis 19:30 Uhr  
Kursleiter: Kirstin Bruns  
Turnen@MTV-Rehren.de

## Männer-Sportgruppe

Von Oktober bis März wird geturnt  
Von April bis September wird Fahrrad gefahren  
Mittwoch: 18:30 bis 19:30 Uhr  
Kursleiter: Luis Mensching

## Body & Bike

Im Winter Funktionsgymnastik  
Im Sommer Fahrradtouren

Donnerstag: 19:30 bis 20:30 Uhr  
Kursleiter: Dirk & Mike Bruns Tel.: 05723/82584

# TURNEN



## Jungsenioren

Muskelaufbau, Koordinationsübungen, Sturzprophylaxe, Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsübungen stehen auf dem Programm. Im Sommer gerne auch mal eine Fahrradtour.

Donnerstag: 19:00 bis 20:00 Uhr  
Kursleiter: Ute Tatge

Spartenleitung:  
Kirstin Bruns Turnen@MTV-Rehren.de

# TISCHTENNIS



## Spielgemeinschaft mit MTV Ohndorf

3 Mannschaften im Spielbetrieb  
Höchste Mannschaft in der Bezirksklasse  
Training  
Dienstag 19:30 bis 22:00 Uhr  
Freitag 19:30 bis 22:00 Uhr

Infos bei Michael Hartmann Tel.: 05723/981408

# DART



Mit unserem Dart-Team sind wir dieses Jahr in der Kreisliga gestartet. Wir freuen uns über jeden der Lust hat ein paar Pfeile zu werfen. Wichtig ist hier der Spaß und die Gemeinschaft!

Training: Mittwoch ab 18:00 Uhr  
Julian Lattwesen Tel.: 0160-97521489  
Jan Pinkenburg Tel.: 0151-15624017